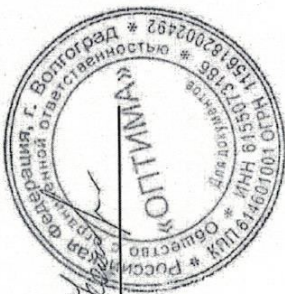


Утверждаю



Согласовано

МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ



Утверждаю

Согласовано

Директор

1 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                            | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                           |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                      |              |          |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор | 60           |          | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                   | 70,71,80    |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88                                      | 200          |          | 1,41             | 3,96    | 6,32        | 71,80                   | 88          |
| Котлеты рубленые из птицы №294                                                            | 90           |          | 14,60            | 15,60   | 13,40       | 252,60                  | 294         |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                 | 150          |          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                  | 203         |
| Компот из смеси сухофруктов № 639                                                         | 200          |          | 0,40             | 0,00    | 20,40       | 84,30                   | 639         |
| Хлеб пшеничный                                                                            | 30           |          | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                  | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                      | 730          | 120,00 Р | 26,01            | 29,31   | 100,17      | 783,20                  |             |



**Директор:**

## Утверждаю

## 2 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена            | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              |                 | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                         |             |
| <b>Ланч</b>                                                                                         |              |                 |                  |              |              |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |                 | 0,60             | 0,10         | 1,75         | 13,20                   | 70,71,80    |
| Суп из овощей на м/к бульоне №99                                                                    | 200          |                 | 1,50             | 3,00         | 8,80         | 71,70                   | 99          |
| Плов из птицы №492                                                                                  | 200          |                 | 20,30            | 24,00        | 32,40        | 345,80                  | 492         |
| Чай с сахаром №685                                                                                  | 200          |                 | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                   | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |                 | 3,90             | 0,50         | 24,10        | 116,80                  | ТТК №6      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                         | <b>690</b>   | <b>120,00 Р</b> | <b>26,50</b>     | <b>27,60</b> | <b>82,05</b> | <b>605,50</b>           |             |



Утверждаю

Согласовано

Директор

3 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептур |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------|------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |            |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                         |            |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                   | 70,71,80   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне № 103                                       | 200          |          | 2,15             | 2,27    | 13,96       | 94,60                   | 103        |
| Гуляш из птицы №311 К                                                                               | 100          |          | 9,60             | 10,70   | 3,00        | 168,10                  | 311К       |
| Каша гречневая №303                                                                                 | 150          |          | 4,90             | 5,34    | 21,80       | 155,00                  | 303        |
| Чай с лимоном №686                                                                                  | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                   | 686        |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                  | ТТК №6     |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 740          | 120,00 Р | 21,45            | 18,91   | 79,81       | 607,70                  |            |



Утверждаю



Согласовано

Директор

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая | № рецеп-туры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|--------------|----------------|--------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углевод-ы, г |                |              |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |              |                |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,60             | 0,10    | 1,75         | 13,20          | 70,71,80     |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне№ 82                                                     | 200          |          | 1,44             | 15,74   | 8,75         | 83,00          | 82           |
| Котлета рыбная "Любительская" №390                                                                  | 90           |          | 11,60            | 6,30    | 5,90         | 119,00         | 390          |
| Рис отварной №304                                                                                   | 150          |          | 3,80             | 5,40    | 38,90        | 219,30         | 304          |
| Чай с сахаром №685                                                                                  | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 15,00        | 58,00          | 685          |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,90             | 0,50    | 24,10        | 116,80         | ТТК №6       |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 730          | 120,00 Р | 21,54            | 28,04   | 94,40        | 609,30         |              |



Утверждаю

Согласовано

Директор

5 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|----------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20          | 70,71,80    |
| Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102                                                     | 200          |          | 4,40             | 4,21    | 13,22       | 118,60         | 102         |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой №455                                                       | 90           |          | 11,70            | 13,70   | 12,00       | 216,90         | 455         |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                           | 150          |          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50         | 203         |
| Чай с сахаром Каркаде №685                                                                          | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00          | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 760          | 120,00 Р | 29,20            | 28,26   | 111,57      | 842,50         |             |



Утверждено

Согласовано

Директор

6 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Пищевые вещества |         |             |                               |             |
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                               |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                          | 70,71,80    |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88                                                | 200          |          | 1,4              | 4,0     | 6,3         | 71,8                          | 88          |
| Тфтели с рисом, соусом томатным №307К/363К                                                          | 90/30        |          | 11,3             | 11,3    | 14,1        | 205,6                         | 307/363     |
| Каша вязкая гречневая №303                                                                          | 150          |          | 4,9              | 5,3     | 21,8        | 155,0                         | 303         |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                                                    | 200          |          | 0,5              | 0,1     | 27,4        | 112,6                         | 348         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 790          | 120,00 Р | 22,6             | 21,3    | 95,5        | 675,0                         |             |



Согласовано  
Директор

Утверждаю

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
|                                                                                                     |              |          |                  |         |             |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                    | 70,71,80    |
|                                                                                                     | 200          |          | 1,5              | 3,0     | 8,8         | 71,7                    | 99          |
|                                                                                                     | 200          |          | 12,8             | 12,7    | 15,2        | 208,0                   | 289         |
|                                                                                                     | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                   | 685         |
|                                                                                                     | 30           |          | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                   | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 690          | 120,00 Р | 19,0             | 16,3    | 64,9        | 467,7                   |             |



Утверждаю

Согласовано

Директор

8 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                    | 70,71,80    |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82                                                     | 200          |          | 1,4              | 15,7    | 8,8         | 83,0                    | 82          |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                      | 90           |          | 14,6             | 15,6    | 13,4        | 252,6                   | 294         |
| Рис отварной №304                                                                                   | 150          |          | 3,8              | 5,4     | 38,9        | 219,3                   | 304         |
| Соус томатный №363                                                                                  | 30           |          | 0,4              | 1,4     | 2,0         | 24,5                    | 363         |
| Чай с лимоном №686                                                                                  | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                   | 686         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                   | ТТК№6       |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 760          | 120,00 Р | 25,0             | 38,7    | 104,1       | 769,4                   |             |



Утверждаю



Согласовано  
Директор

9 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |              | Энергетическая ценность | № рецептур |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|--------------|-------------------------|------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углевод ы, г |                         |            |
|                                                                                                     |              |          |                  |         |              |                         |            |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |              |                         |            |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,6              | 0,1     | 1,8          | 13,2                    | 70,71,80   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне №103                                        | 200          |          | 2,2              | 2,3     | 14,0         | 94,6                    | 103        |
| Гуляш из птицы №311 К                                                                               | 100          |          | 9,6              | 10,7    | 3,0          | 168,1                   | 311К       |
| Каша вязкая гречневая №303                                                                          | 150          |          | 4,9              | 5,3     | 21,8         | 155,0                   | 303        |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                                                    | 200          |          | 0,5              | 0,1     | 27,4         | 112,6                   | 348        |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,9              | 0,5     | 24,1         | 116,8                   | ТТК №6     |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 740          | 120,00 Р | 21,7             | 19,0    | 92,0         | 660,3                   |            |



Утверждаю

Согласовано

Директор

10 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                    | 70,71,80    |
| Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102                                                     | 200          |          | 4,4              | 4,2     | 13,2        | 118,6                   | 102         |
| Плов из птицы №492                                                                                  | 200          |          | 20,3             | 24,0    | 32,4        | 345,8                   | 492         |
| Чай с сахаром Каркаде №685                                                                          | 200          |          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                   | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                   | ТТК№6       |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 690          | 120,00 Р | 29,4             | 28,8    | 80,7        | 636,4                   |             |